

Wochenmenü

KW 17, 20.04.2026 - 24.04.2026

Lindenbornschule VGS

Kinder-Cater GmbH

Petra M. Gobelius

Voltastraße 3

50129 Bergheim

e-Mail: office@kinder-cater.com

Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Pasta mit Gemüse - Bolognese a, a1, b, e	Überb. Cannelloni con Spinat in Tomaten - Cremesoße 1, 3 a, a1, b, d	Backfisch (paniert) mit Pellkartoffeln und Eisbergsalat 3 a, a1, b, d, i, l, m	Veg. Linsensuppe mit Brötchen 3 a, a1, a6, e, m	Pizza Margherita 1, 2, 3 a, a1, d
Pasta mit Rinderbolognesesoße a, a1, b, e		Brokkoli - Nuss - Karree mit Pellkartoffeln und Eisbergsalat 3 a, a1, a4, b, d, k, k2, l, m		
		Vanillepudding d		

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen.* Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! - Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) - Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und Joghurt) - Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, a4=Hafer, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k2=Haselnüsse, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

L Lunchpaket

Wochenmenü

20.04.2026 - 24.04.2026

Lindenbornschule VGS

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 20.04.2026 - 24.04.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

20.04.2026, Pasta mit Gemüse-Bolognese * Gemüse-Bolognese (Porree, Karotten, Knollensellerie, Tomaten, Zucchini, Aubergine, Paprika) : e * Pasta: a, a1, b (austauschbar: Vollkornnudeln: a, a1) * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal: 511.18/122,6 | Fett: 2,2g | davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g | Kohlenhydrate: 21,2g | davon Zucker: 2,8g | Eiweiß: 3,7g | Salz: 0,3g

20.04.2026, Pasta mit Rinderbolognesesoße * Bolognesesoße: e * Pasta: a, a1, b (austauschbar: Vollkornnudeln: a, a1) * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal: 578.22/138,6 | Fett: 3,7g | davon gesättigte Fettsäuren: 0,8g | Kohlenhydrate: 20,0g | davon Zucker: 1,8g | Eiweiß: 5,6g | Salz: 0,0g

21.04.2026, Überb. Cannelloni con Spinat in Tomaten-Cremesoße * Cannelloni con Spinat: a, a1, b, d * Tomaten-Cremesoße für Cannelloni: 1,3 d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal: 515.37/123,5 | Fett: 4,9g | davon gesättigte Fettsäuren: 2,8g | Kohlenhydrate: 13,8g | davon Zucker: 3,6g | Eiweiß: 5,9g | Salz: 0,8g

22.04.2026, Backfisch (paniert) mit Pellkartoffeln und Eisbergsalat * Backfisch: a, a1, b, i, l * Eisbergsalat : keine (austauschbar: Kräuterquark (100): d) * Joghurtdressing: 3 d, l, m * Pellkartoffeln: keine (austauschbar: Kartoffel-Püree: 1,2 d) * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal: 435.76/104,1 | Fett: 3,2g | davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g | Kohlenhydrate: 13,9g | davon Zucker: 1,5g | Eiweiß: 4,4g | Salz: 0,2g

22.04.2026, Brokkoli-Nuss-Karree mit Pellkartoffeln und Eisbergsalat * Brokkoli-Nuss-Karree: a, a1, a4, b, k, k2 * Eisbergsalat : keine (austauschbar: Kräuterquark (100): d) * Joghurtdressing: 3 d, l, m * Pellkartoffeln: keine (austauschbar: Kartoffel-Püree: 1,2 d) * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal: 477.66/114,4 | Fett: 4,6g | davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g | Kohlenhydrate: 14,7g | davon Zucker: 1,5g | Eiweiß: 2,8g | Salz: 0,4g

22.04.2026, Vanillepudding * Vanille Pudding: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal: 326.82/78,0 | Fett: 1,5g | davon gesättigte Fettsäuren: 1,0g | Kohlenhydrate: 13,0g | davon Zucker: 10,0g | Eiweiß: 3,2g | Salz: 0,2g

23.04.2026, Veg. Linsensuppe mit Brötchen * Brötchen: a, a1, a6 (austauschbar: Vollkornbrot: a, a1, a3, a4, a6, f) * Veg. Linsensuppe (Kartoffeln, Karotten, Sellerie, Lauch): 3 e, m * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal: 381.29/91,3 | Fett: 0,6g | davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g | Kohlenhydrate: 15,4g | davon Zucker: 1,0g | Eiweiß: 4,0g | Salz: 0,5g

24.04.2026, Pizza Margherita * Pizza Margherita: 1, 2, 3 a, a1, d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal: 1047.5/250,7 | Fett: 9,7g | davon gesättigte Fettsäuren: 5,4g | Kohlenhydrate: 28,1g | davon Zucker: 2,4g | Eiweiß: 11,6g | Salz: 0,8g